

# Train the Trainer

KARIN HECHLER  
Starke Auftritte

## Rhythmus-Elemente für Trainings

Verblüffen und begeistern Sie Ihre Teilnehmer mit  
'Rhythmus im Training'

Bockrisweg 4  
22761 Hamburg  
fon 040-85 100 620  
kontakt@karinhechler.de  
www.starke-auftritte.de

### Mit Musik machen Sie müde Manager munter

Training beleben - Teilnehmende aktivieren  
Lernlust wecken mit Instant-Rhythmus-Elementen

Rhythmische Spielereien bringen Elemente von Leichtigkeit ins Training, sie bringen die Teilnehmer in Schwung, fördern die Konzentration und sind bestens geeignet um Teilnehmer aufzutauen und machen Spaß. Aus kleinen Herausforderungen werden Erfolgserlebnisse.

#### Inhalte:

- Klatschrhythmen, Bodypercussion, Sprechrhythmen
- Rhythmus-Grundschulung
- Die Gruppe dirigieren
- Beispiele für konkrete Einsatzmöglichkeiten
- Erstellen Ihrer individuellen Rhythmus-Elemente

Sie lernen, wie Sie rhythmische Elemente in Ihre Trainings einbauen. Mit der Stimme gestalten Sie Sprech-Chöre, mit Händen und Füßen entsteht Groove. Das Handwerkszeug ist einfach einzusetzen, der Phantasie sind gleichzeitig keine Grenzen gesetzt. Rhythmus-Elemente können Sie situativ und auf das Trainingsthema bezogen einsetzen. Aus warming up's werden Themenverstärker und Anker für Ihre Trainingsergebnisse.

Dieses Training ist geeignet für Nicht-Musiker, Nicht-Rhythmiker, Nicht-Sänger jederlei Geschlechts.

Einzige Voraussetzung: Lust auf neue, spannende Lern-tools.

### 1 Fortbildungstag für Ihren Erfolg

Zeit: 10h - 18h

Investition: 240€ plus 35€ Tagungspauschale zzgl. 19% MwSt