

# Frauen auf Erfolgskurs

KARIN HECHLER  
Starke Auftritte

## Ich habe was zu sagen und behaupte mich

....mit Sachverstand, Charme und Durchsetzungskraft

Bockrisweg 4  
22761 Hamburg  
fon 040-85 100 620  
kontakt@karinhechler.de  
www.starke-auftritte.de

### Klare Haltung - klare Sprache

Manchmal scheint es wie ‚verhext‘. Sie können etwas, wollen etwas, - und doch laufen Sie immer wieder in die Verhaltensfalle. Andere schnappen Ihnen etwas vor der Nase weg. Sie kommen nicht zu Wort. Sie machen sich immer wieder klein. Das können Sie ändern.

Klappern gehört zum Handwerk. Lernen Sie, wie Sie im beruflichen und privaten Alltag bestehen.

### Inhalte:

- Präsenz und Wirkung verstärken
- Klartext reden: Durch Sprache gewinnen
- Körpersprache gezielt einsetzen
- Souverän bleiben: Angriffe und Provokation meistern
- Praktische Übungen für Ihren Alltag

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie selbstbewusst auftreten können, ans Wort kommen, sich durchsetzen, ‚Männersprache‘ verstehen und sprechen - und doch ganz sympathisch bleiben.

Mit einem Mix aus Information, Selbstreflexion und praktischen Übungen kommen Sie zum Ziel. Erfahrungsaustausch, Information und Rollenspiele aus dem Theater unterstützen den Erfolg.

Methoden: Der Workshop ist praxis- und übungsbetont.

### 1 Fortbildungstag für Ihren Erfolg - Workshop für Frauen

Zeit: 10h - 18h

Investition: 240€\* plus 35€ Tagungspauschale zzgl. 19% MwSt

\* Ermäßigung für Privatpersonen ist möglich